



**LE SOROPTIMISTE  
SI MOBILITANO PER PREVENIRE  
LA VIOLENZA DOMESTICA**

# READ **THE** SIGNS

**Riconosci i segnali di una relazione tossica**

WE STAND **UP**  
FOR WOMEN!





# LE SOROPTIMISTE SI MOBILITANO PER PREVENIRE LA VIOLENZA DOMESTICA

# READ SIGNS

## Riconosci i segnali di una relazione tossica

### Intensità

Esagerare con i gesti, insistere perché le cose si facciano subito serie, sommergerti di messaggi e di e-mail

### Gelosia

Impedirti di parlare con persone dell'altro sesso, insistere di conoscere dettagli privati della tua vita, oltrepassare i limiti personali

### Controllo

Controllo non consentito del telefono o della email, limitazioni del tuo abbigliamento e comportamento, presentarsi ad eventi personali non invitato

### Isolamento

Impedirti di vedere gli amici o la famiglia, assorbire tutto il tuo tempo libero, parlare male dei tuoi contatti sociali

### Critiche

Fare commenti negativi sul tuo aspetto, sminuire le tue capacità, non rispettare la tua opinione, mettere costantemente in discussione la tua personalità

### Manipolazione

Nascondere occasionalmente le tue cose o mentirti insistentemente facendoti credere di essere pazza, farti perdere giorni di scuola o lavoro

### Accuse

Renderti responsabile e incolparti dei suoi problemi, rifiutando la propria responsabilità

### Collera

Gravi sbalzi d'umore, reazione eccessiva ai problemi con scoppi d'ira incontrollabili, pressione sessuale, ansia